

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570	
			Versión: 1	
			Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022	
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Pagina: 1 de 2	

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia:	Comunidad de Cuidado	1.1.	Unidad Operativa/Lote/Zona:	Hogar San José Sasaima
1.2	Localidad:	No aplica	2.1. Fecha de Ejecución:		
2.	Línea:	Participación	1	3	2026
			al	17	3
			2026		

2.2. Nombre del encuentro: 1. ENTRE LINEAS, ANALISIS Y OPINIÓN , 2. CONSTRUYENDO PAI'S. 3. Al Derecho y al Deber 4.Mi Comunidad 5,VOZ Y VOTO.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Miguel Angel Cañon Blanco -Trabajador Social

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participación de las personas mayores en el desarrollo comunitario mediante la identificación de espacios de interacción con en entorno social reconociendo derechos y deberes en el entorno, mecanismos de participación ciudadana para la reivindicación de los mismos

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1:Desarrollar competencias críticas en las personas mayores mediante la creación de espacios de análisis grupal de noticias y temas actuales, fomentando el intercambio de opiniones y el fortalecimiento del pensamiento reflexivo. Estos espacios buscan que las personas mayores se mantengan informadas, activas y participativas frente a los hechos sociales que ocurren en su entorno, promoviendo su inclusión como agentes activos en la conversación pública.

Actividad 2: Conformar y dinamizar un comité de evaluación y seguimiento del Plan de Acción Integral (PAI), integrado por personas mayores y profesionales, que permita valorar mensualmente los avances, desafíos y oportunidades de mejora en la implementación de las actividades programadas. A través de este comité, se busca fomentar la corresponsabilidad y la participación directa de las personas mayores en la planeación y ajuste de los servicios que se les brindan, fortaleciendo su voz dentro del proceso de atención integral.

Actividad 3: Fortalecer el conocimiento y uso de los mecanismos de participación institucional por parte de las personas mayores, mediante sesiones informativas y prácticas que les permitan ejercer sus derechos de ciudadanía de forma efectiva. Este proceso incluirá la identificación de canales oficiales como el Sistema de Atención al Ciudadano (SIAC), promoviendo la capacidad de gestión, denuncia y participación activa en los asuntos que impacten su bienestar.

Actividad 4: Sensibilizar y empoderar a las personas mayores en el reconocimiento y ejercicio de sus derechos y deberes mediante actividades pedagógicas que favorezcan la apropiación de rutas de atención, mecanismos de protección social y espacios de participación ciudadana. Se busca que las personas mayores comprendan su rol como sujetos sociales de derecho, capaces de incidir activamente en los procesos que impactan su calidad de vida y su entorno.

Actividad 5 .Fomentar espacios de reflexión crítica y diálogo social mediante encuentros mensuales con personas mayores que conservan habilidades cognitivas, en los cuales se utilicen metodologías participativas como foros, análisis de noticias y discusiones temáticas. Estos espacios buscan promover la conciencia ciudadana, incentivar la opinión informada sobre temas de interés público y reforzar el rol activo de las personas mayores en la construcción de una sociedad más participativa y justa.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: ENTRE LINEAS, ANALIIS Y OPINIÓN: La actividad se programó para ser ejecutada el día 10 de marzo, con el propósito de promover el análisis crítico y la participación activa de las personas mayores frente a temas de actualidad, especialmente en el contexto electoral. Se explicó que el espacio estaría orientado a la socialización y discusión de noticias relevantes, resaltando la importancia del acceso a la información como un derecho fundamental y como base para el ejercicio ciudadano informado. Se realizó una indagación inicial sobre conocimientos previos frente al proceso electoral, percepciones sobre la situación actual y experiencias relacionadas con la participación democrática.
	Actividad 2: CONSTRUYENDO PAI'S: La actividad se programó para ser ejecutada el día 02 de marzo, con el objetivo de generar un espacio participativo orientado a la revisión y socialización de la programación institucional. Se explicó a las personas mayores que el encuentro buscaba recoger sus apreciaciones, intereses y propuestas frente a las actividades a desarrollar, promoviendo su participación activa en la planeación. Se realizó una exploración inicial sobre las actividades de mayor interés, niveles de participación previos y expectativas frente a la programación institucional, permitiendo identificar necesidades y preferencias del grupo
	Actividad 3: Al Derecho y al Deber: La actividad se programó para ser ejecutada el día 12 de marzo, con el propósito de generar un espacio de reflexión en torno a los derechos de las mujeres, en el marco de la conmemoración del mes de la mujer. Se contextualizó la importancia de reconocer la equidad de género y la evolución histórica de los derechos, resaltando el papel de las mujeres en los procesos sociales. Se realizó una indagación inicial sobre conocimientos previos y experiencias personales relacionadas con el reconocimiento y garantía de derechos, permitiendo identificar percepciones y vivencias significativas frente a esta temática.
	Actividad 4: .Mi Comunidad: La actividad se programó para ser ejecutada el día 16 de marzo, con el propósito de fortalecer la memoria histórica y el reconocimiento de transformaciones sociales y culturales relacionadas con el Día de la Mujer. Se explicó que el espacio estaría orientado a compartir experiencias sobre cómo se vivía esta fecha en épocas anteriores, promoviendo el intercambio de saberes y la reflexión colectiva. Se realizó una indagación inicial sobre recuerdos significativos y percepciones frente a los cambios en el reconocimiento social de las mujeres a lo largo del tiempo.
	Actividad 5: VOZ Y VOTO: La actividad se programó para ser ejecutada el día 4 de marzo, con el propósito de fortalecer el conocimiento de las personas mayores frente al proceso electoral, especialmente en lo relacionado con la votación presidencial en primera y segunda vuelta. Se contextualizó la importancia del voto como derecho político y mecanismo de participación democrática, resaltando su incidencia en la toma de decisiones del país. Se realizó una indagación inicial sobre conocimientos previos, experiencias electorales y percepciones frente a los procesos de votación.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>Actividad 1: ENTRE LINEAS, ANALISIS Y OPINIÓN: Durante el desarrollo de la actividad se socializaron noticias relacionadas con el contexto electoral, abordando aspectos como campañas, propuestas y dinámicas propias del proceso democrático. Se promovió la lectura, el análisis y la interpretación de la información, generando un espacio de diálogo en el que las personas mayores expresaron opiniones, compararon contextos históricos y reflexionaron sobre los cambios en la participación política a lo largo del tiempo. Desde el acompañamiento profesional se orientó la discusión hacia la argumentación respetuosa, la escucha activa y la comprensión crítica, evitando desinformación y fortaleciendo la capacidad de análisis frente a los contenidos abordados.</p>														
	<p>Actividad 2: CONSTRUYENDO PAI'S: Se presentó la programación institucional de manera clara y organizada, explicando el propósito de cada actividad y su relación con el bienestar integral de las personas mayores. Posteriormente, se generó un espacio de diálogo en el que expresaron opiniones, sugerencias y preferencias frente a las actividades propuestas, permitiendo identificar intereses particulares y necesidades de ajuste. Se recogieron aportes relacionados con dinámicas recreativas, culturales y participativas, validando su voz como actores activos dentro del proceso institucional. Este ejercicio favoreció el sentido de pertenencia y la corresponsabilidad en la ejecución de las actividades programadas.</p>														
	<p>Actividad 3: Al Derecho y al Deber: Se desarrolló un espacio de diálogo participativo en el que se abordaron los derechos de las mujeres desde una perspectiva histórica y social, promoviendo la reflexión sobre los avances y desafíos en materia de equidad de género. Las personas mayores compartieron experiencias relacionadas con el rol de la mujer en diferentes contextos y épocas, evidenciando cambios significativos en el reconocimiento de sus derechos. Se orientó la conversación hacia la identificación de situaciones de vulneración y garantía de derechos, promoviendo el análisis crítico y el reconocimiento de la igualdad como un principio fundamental en la convivencia social.</p>														
	<p>Actividad 4: .Mi Comunidad: Se desarrolló un espacio de conversación en el que las personas mayores compartieron experiencias sobre cómo se vivía el Día de la Mujer en épocas anteriores, abordando prácticas culturales, roles sociales y formas de reconocimiento. El diálogo permitió identificar transformaciones en la valoración social de las mujeres, así como cambios en las dinámicas familiares y comunitarias. Se promovió el intercambio de relatos como forma de construcción de memoria histórica, reconociendo la experiencia de vida como un insumo valioso para la comprensión de procesos sociales y culturales a lo largo del tiempo.</p>														
	<p>Actividad 5: VOZ Y VOTO: Se desarrolló un espacio pedagógico en el que se explicó el proceso de votación presidencial, haciendo énfasis en la diferencia entre primera y segunda vuelta, así como en la importancia de estos mecanismos dentro del sistema democrático. Se abordaron aspectos relacionados con el procedimiento de votación, la toma de decisiones informadas y la incidencia del voto en la vida social y política del país. Las personas mayores compartieron experiencias previas en procesos electorales, fortaleciendo la memoria democrática y promoviendo el reconocimiento de su papel como actores activos dentro de la participación ciudadana.</p>														
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>Actividad 1: ENTRE LINEAS, ANALIIS Y OPINIÓN: Al finalizar la actividad se generó un espacio de cierre en el que las personas mayores compartieron las principales reflexiones construidas durante el ejercicio de análisis. Se resaltó la importancia de acceder a información veraz, contrastar fuentes y mantener una postura crítica frente a los contenidos mediáticos. Las personas mayores manifestaron interés en continuar participando en este tipo de espacios, reconociendo su valor para comprender mejor la realidad social y fortalecer su rol como ciudadanos activos. El cierre permitió consolidar aprendizajes y reforzar la importancia de la participación informada.</p>														
	<p>Actividad 2: CONSTRUYENDO PAI'S: Al cierre de la actividad se realizó una retroalimentación colectiva en la que se validaron los aportes realizados por las personas mayores frente a la programación institucional. Se resaltó la importancia de su participación en la planeación de actividades, reconociendo sus opiniones como fundamentales para el desarrollo de procesos significativos. Las personas mayores manifestaron sentirse escuchadas y tenidas en cuenta, fortaleciendo el sentido de pertenencia hacia el hogar. Este momento permitió consolidar acuerdos y reafirmar el compromiso de participación activa en las actividades propuestas.</p>														
	<p>Actividad 3: Al Derecho y al Deber: Al finalizar el espacio se promovió una reflexión grupal en torno a la importancia del reconocimiento y garantía de los derechos de las mujeres en la sociedad actual. Las personas mayores destacaron los cambios positivos que han observado a lo largo del tiempo, así como la necesidad de continuar promoviendo la equidad y el respeto. Se reforzó la importancia de reconocer los derechos como elementos fundamentales para la convivencia y el bienestar colectivo. El cierre permitió afianzar aprendizajes y generar conciencia frente a la corresponsabilidad social en la garantía de derechos.</p>														
	<p>Actividad 4: .Mi Comunidad:Al finalizar la actividad se realizó un cierre reflexivo en el que las personas mayores destacaron la importancia de recordar y compartir experiencias como forma de mantener viva la memoria histórica. Se evidenció reconocimiento frente a los cambios sociales y culturales relacionados con el rol de la mujer, así como una valoración de los avances alcanzados. Las personas mayores manifestaron agrado por este tipo de espacios que les permiten expresar sus vivencias y ser escuchadas. El cierre fortaleció el sentido de identidad y el reconocimiento de la historia como parte fundamental de la construcción social.</p>														
	<p>Actividad 5: VOZ Y VOTO: Al finalizar la actividad se realizó una reflexión orientada a la importancia del ejercicio del voto como derecho y deber ciudadano. Las personas mayores manifestaron sentirse más seguras frente al proceso electoral, reconociendo la relevancia de participar de manera informada en la toma de decisiones del país. Se reforzó la confianza en los mecanismos democráticos y la importancia de su participación activa en estos escenarios. El cierre permitió consolidar aprendizajes y motivar el ejercicio responsable del derecho al voto.</p>														
3.4. RECURSOS															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>MATERIALES</th><th>HUMANOS</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Formato Yo opino</td><td>Profesional de Trabajo Social</td></tr> <tr> <td>Esfero</td><td>Personas mayores</td></tr> <tr> <td>Buzón de sugerencias.</td><td></td></tr> <tr> <td>Marcadores</td><td></td></tr> <tr> <td>Tablero</td><td></td></tr> <tr> <td>Microfono</td><td></td></tr> </tbody> </table>		MATERIALES	HUMANOS	Formato Yo opino	Profesional de Trabajo Social	Esfero	Personas mayores	Buzón de sugerencias.		Marcadores		Tablero		Microfono	
MATERIALES	HUMANOS														
Formato Yo opino	Profesional de Trabajo Social														
Esfero	Personas mayores														
Buzón de sugerencias.															
Marcadores															
Tablero															
Microfono															
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO															
<p>Actividad 1: ENTRE LINEAS, ANALIIS Y OPINIÓN: La actividad se ejecutó el 10 de marzo con la participación de 16 personas mayores, quienes se vincularon activamente al análisis y discusión de noticias relacionadas con el contexto electoral. Se evidenció interés por la actualidad, fortalecimiento del pensamiento crítico, la capacidad de análisis y la expresión de opiniones, promoviendo una participación informada frente a la realidad social.</p>															

Actividad 2: CONSTRUYENDO PAÍ'S:

La actividad se desarrolló el 02 de marzo con la participación de 19 personas mayores, quienes aportaron ideas, sugerencias y percepciones frente a la programación institucional. Se evidenció apropiación del espacio, participación activa en la toma de decisiones y fortalecimiento del sentido de pertenencia, favoreciendo la corresponsabilidad en el desarrollo de las actividades

Actividad 3: Al Derecho y al Deber:

La actividad se ejecutó el 12 de marzo con la participación de 12 personas mayores, quienes participaron en el diálogo sobre los derechos de las mujeres. Se evidenció reconocimiento de avances en equidad de género, reflexión frente a la garantía de derechos y fortalecimiento de la conciencia social en torno a la importancia del respeto y la igualdad.

Actividad 4: .Mi Comunidad:

La actividad se desarrolló el 16 de marzo con la participación de 14 personas mayores, quienes compartieron experiencias relacionadas con la conmemoración del Día de la Mujer en diferentes épocas. Se evidenció fortalecimiento de la memoria histórica, reconocimiento de transformaciones sociales y valoración de las experiencias de vida como aporte a la construcción colectiva.

Actividad 5: VOZ Y VOTO:

La actividad se ejecutó el 04 de marzo con la participación de 13 personas mayores, quienes se vincularon al espacio de socialización sobre el proceso electoral. Se evidenció comprensión de los mecanismos de votación, mayor seguridad frente al ejercicio del voto y fortalecimiento de la participación ciudadana como derecho y deber.

Actividad 1: No Firma
ARACELI SOTO ARISTIZABAL
Persona mayor
C.C 51731139

Actividad 2: VILTOC R.
VICTOR HUGO ROJAS MORA
Persona mayor
C.C. 79318140

Actividad 3: No Firma
LUIS ALFONSO FORERO PEÑA
Persona mayor
C.C.17193146

Actividad 4: No Firma
GLORIA MARINELY HINCAPIE BUSTOS
Persona mayor
C.C.41328681

Actividad 5: No Firma
CECILIA PAEZ HURTADO
Persona mayor
C.C. 52440510
Hna. Anabelly Candena
Hna Anabelly Candena Usama
Coordinadora
C.C. 1,086,754,440

Fecha de evaluación del encuentro: 17 de Marzo de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Miguel Angel Cañon Blanco

Nota aclaratoria: Se deja constancia que el registro fotográfico de evidencia de ejecución de las actividades reposa en archivo digital en la comunidad de cuidado.

ÁREA: Trabajo Social
LÍNEA DE ATENCIÓN: Participación
Actividad 1: ENTRE LINEAS, ANALIIS Y OPINIÓN:
Fecha de realización: 10 de marzo de 2026



ÁREA: Trabajo Social
LÍNEA DE ATENCIÓN: Participación
Actividad 2: CONSTRUYENDO PAI'S:
Fecha de realización: 02 de marzo de 2026



ÁREA: Trabajo Social
LÍNEA DE ATENCIÓN: Participación
Actividad 3: Al Derecho y al Deber:
Fecha de realización: 12 de marzo de 2026





ÁREA: Trabajo Social
LÍNEA DE ATENCIÓN: Participación
Actividad 5: VOZ Y VOTO
Fecha de realización: 04 de marzo de 2026

